

# Lillestrøm Sportsdansklubb

## Årsberetning 2019

---

Lillestrøm Sportsdansklubb (LSKdans) ble stiftet 4. mai 2011.

Klubbens hovedaktivitet er undervisning i sportsdans for barn og ungdom på nivåene: BARNEDANS 3-5 år, nybegynner, litt øvet og øvet sportsdans. I tillegg tilbyr klubben voksenkurs innen selskapsdans, samt timer i brudedans.

Konkurransen teamene i sportsdans er fordelt på tre nivåer; rekruttering (MiniStars u 12 år), konkurranse (Talent Team 13-18 år) og elite (Team Elite internasjonalt nivå).

Klubben holder til i Odalsgata 29 i Lillestrøm, og har ca 400m<sup>2</sup> med dansegulv fordelt på to saler.

Klubben drives 100% av medlemmene, på dugnad, og har ingen faste ansatte.

### 1. Styrets sammensetning og arbeid i 2019

Leder:	Nina Wiggen
Nestleder:	Jan Tore Jacobsen
Styremedlemmer:	Siv Fjellmo-Grøndahl Katrine Strømme Jonas Pettersen
Dansernes representant:	Jørgen Averstad
Varamedlemmer:	Sverre Fjellstad Anne Spilling
Valgkomité:	Heidi Hoftaniska Gro Averstad Pieter Spilling
Revisor:	Erik Ramelow Lillejord Kajsa Ringvoll (Varamedlem)

Kontrollkomité: Ikke nødvendig i henhold til idrettens regelverk

Styret har avholdt ett møte i måneden, og har i all hovedsak hatt følgende saker på agendaen:

- Økonomisk status for klubben.
- Kveldsskole/SFO tilbud.
- Ulike arrangementer i klubbens regi; Feriecamp, Vårball, Høst Disco, Juleball, Nyttårsball, Østlandsserie 2 2020 og rekke helgesamlinger.
- Treningshelger for elite gruppen.
- Dugnader.
- Forvaltning/ vedlikehold av lokalene.
- Trener kompetanse i klubben

## 2. Sportslig Utvalgs sammensetning og arbeid i 2019

Sportslig utvalg består av medlemmer med flere ulike oppgaver. Utvalgets rolle er å sikre kvaliteten på klubbens utdanningsprogram for dansere på alle nivåer og oppnå et robust utviklingsprogram for alle klubbens trenere. Utvalget er et rådgivende organ for styret i sportslige spørsmål samt overvåke at sportslige retningslinjer blir overholdt.

Sportslig utvalg skal ivareta klubbens etterlevelse av vedtatt sportslig modell, sportsplanen, og følge opp at det sportslige aktivitetsnivået holder den kvaliteten som klubben ønsker. Bidra til at klubben når de sportslige målsetninger, drives helhetlig og at strategier og virkemidler blir fulgt, med spesiell vekt på talent utvikling. Utvalg har vurdert klubbens sportslige plan for elite og barnedanserne som deltar i konkurranser.

Leder:	Jan Tore Jacobsen
Hovedtrener Latin:	Michelle Lindøe Enger
Hovedtrener Standard:	Anita Langset
Hovedtrener Standard:	Erling Langset
Hovedansvar rekruttering:	Nina Wiggen

Øvrige medlemmer av klubben er frem til Juni 2020 representert i følgende verv innen Norges Danseforbund:

Michelle Lindøe	- Norges Danseforbund Hovedstyret - 1. Vise President
Trine Dehli Cleve	- Norges Danseforbund Hovedstyret - Styremedlem
Erling Langset	- Norges Danseforbund Akademiet - Leder
Anita Langset	- Norges Danseforbund Akademiet - Professional Division (PD)
Pieter Spilling	- Norges Danseforbund Sportsdans Seksjonen - Nestleder

## 3. Dansefaglig kompetanse – trenere i klubben

Erling og Anita Langset er klubbens hoved trenere i standard.

Michelle Lindøe overtok ansvaret for Latin seksjonen høsten 2019, da Nadya Kamitskaya ikke lenger hadde anledning til å fungere som klubbens latin trener.

Nina Wiggen er klubbens ansvarlig for kveldsskolen, SFO tilbudet og rekrutteringsarbeidet.

Thomas og Trine Dehli Cleve er ansvarlige for voksen kursene.

I tillegg har faste gjeste trenere vært Lasse Ødegaard, Martino Zanibellato, Alexander Melnikov, Sandra Sørensen og Malte Brich Rode.

Klubben investerer i å utdanne nye trenere som kan trene fremtidens dansere og drive danseklubben videre. Det legges til rette for at de aktive danserne gjennomfører sin trener utdanning med økonomisk støtte fra klubben, og de får sin praksis i klubben ved å undervise barnepar som går på de ulike kursene som arrangeres. Disse trenerne veiledes av Nina Wiggen i samråd med Michelle Lindøe.

Nora Dahlgren-Østby deltok på ungdommenes lederkurs.

## 4. Sportslige resultater

Klubbens sportslige resultater i 2019 anses som tilfredsstillende. Klubbens medlemmer har deltatt aktivt i Østlandsseriens seks konkurranser, Norgesserienes fire konkurranser, NM i Standard og Latin, samt NM i 10-dans og brakte hjem hele 7 NM medaljer.

### Nasjonale resultater:

NM Voksen Standard	Gullmedalje: Domas og Helene
NM Voksen Standard	Sølvmedalje: Jonas og Kristy
NM Voksen Standard	Bronsemedalje: Sverre og Ronja
NM Voksen Standard	6.plass Jørgen og Anastasia
NM Voksen 10-dans	Sølvmedalje: Sverre og Ronja
NM Voksen 10-dans	Bronsemedalje: Jørgen og Anastasia
NM Voksen Latin	Bronsemedalje: Sverre og Ronja
NM U21 Standard	Bronsemedalje: Jørgen og Anastasia
NM Ungdom Standard	5.plass: Mathias og Mari

Gjennom året har flere av klubbens par deltatt i en rekke utenlandske konkurranser og oppnådd gode resultater.

### Internasjonale resultater:

#### Jonas og Kristy:

- 47. plass Grand Slam GOC
- 3. plass International Open Bucuresti
- 5. plass International Open Genova
- 4. plass Nordeuropeisk Mesterskap
- 12. plass CDF World Open Oslo
- 9. plass World Open Miami
- 5. plass International Open Napoli
- 40. plass VM Standard 2019

#### Domas og Helene:

- 23. plass VM Standard 2019
- 21. plass EM Standard 2019
- 33. plass Grand Slam GOC
- 21. plass Grand Slam Romania
- 6. plass CDF World Open

#### Mathias og Mari:

- 24. plass Nordeuropeisk Mesterskap
- 39. plass Youth Open Bologna
- 16. plass Youth Open Copenhagen
- 7. plass Youth Open Genova
- 18. plass CDF International Open Youth

#### Sverre & Ronja

- 11. plass Nordeuropeisk Mesterskap Standard
- 14. plass Nordeuropeisk Mesterskap Latin
- 26. plass VM 10Dans 2019
- 53. plass EM Standard 2019

**Jørgen og Anastasia:**

- 17. plass Nordeuropeisk Mesterskap Standard
- 24. plass Nordeuropeisk Mesterskap Latin

**Mattia & Norunn**

- 6. plass CDF International Open Rising Star

I tillegg til de listede resultatene har klubben mange deltagende barnepar som viser god progresjon.

Styret anser den sportslige planen og dansernes utvikling som god.

## 5. Vurdering av aktivitet i forhold til mål

En av klubbens målsetninger for året var å få en god deltakelse av dansere til de ulike barnekursene vi arrangerer. Det har vært et mål å beholde de nye danserne gjennom flere kurs slik at vi klubben kan vokse og ha dansere på i alle aldre på ulike nivåer. Styret mener at klubben i 2019 har oppnådd målsetningen om å øke antallet aktive medlemmer og deltakere på de ulike dansekursene vi arrangerer på kveldstid og i SFO tiden. Vi har lykket med å beholde veldig mange deltakere gjennom flere sesonger, og vi har opparbeidet en større gruppe bestående av barnedansere som deltar i konkurranser og trener flere ganger per uke.

En annen målsetning for klubben har vært å arrangere treninger og trenings samlinger for elite gruppen av høy dansefaglig kvalitet med internasjonal trener kompetanse. Klubben har gjennom 2019 arrangert et betydelig antall workshops og treningshelger med ulike trenere fra inn og utland, som er håndplukket av hovedtrenerne i klubben i samråd med Sportslig Utvalg.

Styret har arbeidet aktivt med markedsføring, derunder særlig aktivitet på sosiale medier. Klubben har fått nye nettsider på lskdans.no, og etter opprettelsen av den har man merket betydelig større pågang av henvendelser fra eksterne. Det har særlig blitt prioritert arbeid med YouTube, Facebook og Instagram. Klubben ble nominert til Dance Awards for sin innsats på dette området.

## 6. Økonomi

Klubbens økonomi var i første halvår av 2019 svært dårlig, men i løpet av høsten 2019 lykkes det å snu denne trenden. Husleiekostnadene og andre faste kostnader er betydelige, og det er derfor et betydelig behov for å sikre inntekter for å dekke dette.

Vi har en fremleieavtale med Lillestrøm Videregående skole av lokalene på dagtid. Dette er en inntekt vi er helt avhengige av for å dekke deler (48%) av husleie kostandene våre.

Klubben har hatt en tydelig policy på at alle treningsaktiviteter skal økonomisk dekkes av deltagerne og eventuelt overskudd går til å dekke husleie utgifter og andre faste utgifter. Dette gjelder alle kurs og treninger uavhengig av nivå og alder. Det har vært et sterkt fokus på at det ikke har vært anledning til å avholde arrangementer som går i minus økonomisk. Dette har klubben lykket med.

Klubbens regnskapsår oppsummeres slik:

	2017	2018	2019
INNTEKTER	1 495 184	1 009 691	1 669 195
KOSTNADER	-1 609 681	-1 012 852	-1 606 644
FINANSKOSTNADER / INNTEKTER	-922	62	-1 599
RESULTAT	(115 419)	(3 098)	60 952
EGENKAPITAL PR 31/12	38 921	35 824	96 776

Styret minner om at dugnader er en forutsetning for klubbens økonomi.

## 7. Medlemsutvikling

I 2019 hadde vi en stor positiv utvikling i antall medlemmer som skyldes mange SFO kurs på ulike skoler og høy aktivitet i ulike kurs på kveldstid i LSK sine lokaler. Det ble også foretatt en vervekampanje der medlemmene konkurrerte i å verve flest mulig nye medlemmer. Det ble kåret en vinner av konkurransen som var Phillip Bergstad Wiggen.

Medlemstallet økte gjennom hele 2019 og antall medlemmer ved årets slutt var 331, en økning på 50.75% fra 2018.

Styret anbefaler videre drift.

Styret

Lillestrøm Sportsdanseklubb

17.03.2020

Nina Irene Wiggen  
Leder

JanTore Jacobsen  
Nestleder

Siv Fjellmo Grøndahl  
Styremedlem

Katrine Strømme  
Styremedlem

Jonas Pettersen  
Styremedlem

Jørgen Jensen Averstad  
Danserens Representant

Sverre Fjellstad  
1. varamedlem

Anne Spilling  
2. varamedlem