

Lillestrøm Sportsdansklubb

Årsberetning 2021

Lillestrøm Sportsdansklubb (LSKdans) ble stiftet 4. mai 2011.

Klubbens hovedaktivitet er undervisning i sportsdans for barn og ungdom på nivåene: barnedans fra 2 år, nybegynner, litt-øvet og øvet sportsdans, Latin Rhythm Kids og Urban Latin Teens. Voksenkurs innen selskapsdans, salsa samt timer i brudedans. I tillegg tilbyr klubben en rekke klasser for ungdom og voksne som en del av klubbens Dance Fitness program; Ballroom Fitness, Latin Fitness, Dance Fitness, Afro Fitness og Strength & Mobility.

Konkurransen teamene i sportsdans er fordelt på tre nivåer; rekruttering (MiniStars u 12 år), konkurranse (Talent Team 13-18 år) og elite (Team Elite internasjonalt nivå).

Klubben holder til i Odalsgata 29 i Lillestrøm, og har ca 400m² med dansegulv fordelt på to saler.

Klubben drives 100% av medlemmene, på dugnad, og har ingen faste ansatte.

1. Styrets sammensetning og arbeid i 2021

Leder: Siv Fjellmo-Grøndahl
Nestleder: Kristin Skaret
Styremedlemmer: Ingvil Skoglund
Jan Tore Jacobsen
Jørn Thoresen - fratruddt vervet i desember

Dansernes representant: Jørgen Averstad

Varamedlemmer: Madeleine Johansson
Frøydis Vagnsnes

Valgkomité: Anita Langset
Hilde Holthe
Nina Wiggen (Varamedlem)

Kontrollutvalg: Kajsa Ringvoll (Leder)
Janne Cathrine B Jacobsen
Vera Grøndahl (Varamedlem)

Styret har avholdt ett møte i måneden, og har i hovedsak hatt følgende saker på agendaen:

- Koronarestriksjoner og lokale tiltak
- Økonomisk status for klubben
- Studio drift
- Arrangement og konkurranser
- Tiltak/arrangement for å holde aktivitetene igang

2. Sportslig Utvalgs sammensetning og arbeid i 2021

Sportslig utvalg består av medlemmer med flere ulike oppgaver. Utvalgets rolle er å sikre kvaliteten på klubbens utdanningsprogram for dansere på alle nivåer og oppnå et robust utviklingsprogram for alle klubbens trenere. Utvalget er et rådgivende organ for styret i sportslige spørsmål samt overvåke at sportslige retningslinjer blir overholdt. Sportslig utvalg skal ivareta klubbens etterlevelse av vedtatt sportslig modell, sportsplanen, og følge opp at det sportslige aktivitetsnivået holder den kvaliteten som klubben ønsker. Bidra til at klubben når de sportslige målsetninger, drives helhetlig og at strategier og virkemidler blir fulgt, med spesiell vekt på talent utvikling.

Klubben lanserte i 2020 et utviklingsprogram – LSKdanseløve, med treningsdagbok og utdeling av armbånd ved mål oppnåelse. Gjennom 2021 hadde barna ulike mål for hver uke, de fikk også stempel i boka ved fullført time.

Klubben har hatt et stort fokus på å skape et treningsprogram for barna med fokus på mestring, utvikling samt danseglede. Michelle Lindøe Enger som har ansvaret for kursinnhold og planlegging for kveldsskolen, har gjennom 2021 fulgt opp klubbens trenere med faglig kompetanse. LSKdans har med dette en utdanningsplan for hvert kurs som har en sammenheng for barna helt ned til 2 års alderen og opp til Elite nivå. Dette konseptet er unikt for LSKdans, og vi er stolte av å kunne tilby dette for våre medlemmer.

Sportslig utvalg har under 2021 bestått av:

Styrets representant:	Siv Fjellmo-Grøndahl
Hovedtrener Latin:	Michelle Lindøe Enger
Hovedtrener Standard:	Anita Langset
Hovedtrener Standard:	Erling Langset
Hovedansvar Kveldsskolen:	Anastasia Zakhartchouk

Øvrige medlemmer av klubben er frem til Juni 2022 representert i følgende verv innen Norges Danseforbund:

Michelle Lindøe Enger	Hovedstyret - 1. Vise President Akademiet - Hovedsstyrets Representant
Trine Dehli Cleve	Hovedstyret - Styremedlem
Jan Tore Jacobsen	Sportsdans Seksjonen - Leder Hovedstyre - Styremedlem
Anita Langset	Sportsdans Seksjonen - Nestleder -fratrådt vervet september Akademiet - Professional Division (PD)
Erling Langset	Akademiet - Leder
Nadya Andersen	Dommerkomite Sportsdans - Komitemedlem
Thomas Dehli-Cleve	Valgkomite Sportsdans 2022 - Leder
Kajsa Ringvoll	Valgkomite Hovedstyret 2022 - Leder

3. Dansefaglig kompetanse – trenere i klubben

Erling og Anita Langset er klubbens hovedtrenere i standard.

Michelle Lindøe Enger er klubbens hovedtrener i latin, hovedtrener for alle konkurransedansere opp til sølvmerke nivå i begge grener og ansvarlig for faglig utvikling av trenerstaben på kveldsskolen.

Anastasiya Zakhartchouk klubbens ansvarlig for kveldsskolen fra september 2020 og har hatt ansvaret for SFO tilbudet og rekrutteringsarbeidet på kveldsskolen. Fratrådt stillingen 31. desember 2021.

Klubben har i 2021 fortsatt å investere i utdanning av trenerstaben som kan trene fremtidens dansere og drive danseklubben videre. Disse trenerne veiledes av Michelle Lindøe Enger.

Instruktør og utdanningsansvarlig:

I løpet av 2021 ble det avholdt 3 trenermøter i tillegg til fortløpende kontakt og veiledning. I 2021 har vi fortsatt med å utvikle og bygge en god struktur med en god undervisningsplan for hvert enkelt kurs. Det er nå etablert et system som vi har god erfaring med, og ønsker å fortsette med også i 2022.

24.01.21: TEAMs Møte

Gjennomgang av treningsdagbøker, armbånd, klistremerker, tema og treningsøvelser

21.02.21: Samling på LSKdans

Hovedpunktene for dagens samling var TRENERROLLEN og STRUKTUR PÅ UNDERVISNING.

"Alle barn som går på kurs på LSKdans skal bli sett og ha det gøy.

Som trenere i LSKdans må vi legge til rette for vennskap, glede, mestring og moro!

Det betyr ikke at barna «bare skal ha det gøy» - vi skal også legge til rette for utvikling.

- og det er her vi må være smarte"

"Trenerne på LSKdans skal være gode trenere, og være bevisste sin rolle."

Punkter som ble gått igjennom:

- Motivasjon, engasjement og tilstedeværelse
- Struktur i undervisningen

18.08.21: Samling på LSKdans

Repetisjon av innhold fra samling 2.

Beskrivelse av opplegg for høsten, gjennomgang av plan, oppsett og læringsmål for de ulike kursene.

Introduksjon av "logg-bøker" som trenerne skal benytte.

4. Sportslige resultater

Med de fleste konkurranser avlyst i 2021 har klubbens sportslige resultater vært begrenset også dette året. I løpet av 2021 ble det kun gjennomført 2 konkurranser i Norgesserien, 1 konkurranse i Østlandsserien sammen med NS5 samt NM.

Resultater:

Jonas & Kristy:	NM gull voksen standard VM standard 23. plass
Sverre & Ronja:	NM gull voksen 10-dans NM sølv voksen standard NM bronse voksen latin VM 10-dans 31. plass EM 10-dans 25. plass VM standard 55. plass
Jørgen & Malin:	NM bronse voksen 10-dans NM 5. plass voksen standard NM 5. plass voksen latin
Mattia & Agathe:	NM 4. plass voksen 10-dans NM 6. plass voksen latin
Lauritz & Pola:	NM gull u21 standard NM gull ungdom standard NM sølv ungdom 10-dans NM sølv ungdom latin
Max & Martine:	NM sykemeldt grunnet skade, men vinnere av ungdom latin i NS5, siste konkurranse før NM.

Tilbakemelding fra hovedtrener Elite Standard

De to siste årene har vært utfordrende, men LSKdans har klart å holde elite-danserne sine i trening - stort sett hele tiden.

Det har vært få norske konkurranser, og ennå færre utenlandske konkurranser.

Vi har 6 par som representerer LSKdans i Elite Standard.

- Jonas Pettersen - Kristy Puusepp
- Max Glabe - Martine Myhren
- Jørgen Averstad - Malin Munkeby Karlsen
- Lauritz Thorsen - Pola Ostrowska
- Sverre Fjellstad - Østensvik
- Mattia Rolla - Agathe Vangsnes

Tilbakemelding fra hovedtrener MiniStars og Elite Latin

2021 har vært nok et utfordrende år både når det kommer til å avholde treninger, og ikke minst arrangementer og konkurranser. I LSKdans har vi opprettholdt treningen for MiniStars og Elite partiene så godt det har latt seg gjøre. Det meste av arrangementer og konkurranser ble desverre avlyst.

Vi er veldig stolte over at vi likevel har klart å beholde og utvikle en superfin gruppe med Mini-Stars dansere. Desember 2021 utgjorde disse 2 gruppene totalt 14 dansere.

De trener fast 2 ganger i uken, i tillegg til ekstra trening gjennom treningssamlinger. Vi gleder oss til å se videre utvikling i denne gruppen.

MiniStars Tigers:

Barn 1:

Daniel Kjelling - Ingrid Stenstad Lund-Larsen

Emilie Johansson

Marthina Cleve-Stiansen

Michelle Repshus Jaochimsen

MiniStars Lions:

Barn 1:

Linus Westin Kristansen - Leah Konstane Skaret

Victor Nævestad - Ingrid Holte

Phillip Emil Kjeksrud Gjerde - Hanna Skoglund Lorentzen

Barn 2:

Emilie Lorentzen

Junior:

Magnus Holte - Bella Angelica Fjellmo Villar

Flere av MiniStars danserne deltok i konkurranser mot slutten av 2021 med fine prestasjoner.

Elitegruppen har også trent og jobbet godt med utvikling. Vi har 5 par som representerer LSK-dans i Elite Latin.

- Max Glabe - Martine Myhren
- Jørgen Averstad - Malin Munkeby Karlsen
- Lauritz Thorsen - Pola Ostrowska
- Sverre Fjellstad - Østensvik
- Mattia Rolla - Agathe Vangsnes

Klubben har hatt et særskilt fokus på utviklingen av klubbens konkurransedansere og deres treningsprogram. Klubbens hovedtrenere er godt fornøyd med den faglige utviklingen, danserne har vist gjennom et år med de mange utfordrende restriksjoner å forholde seg til.

Styret anser den sportslige planen og dansernes utvikling som god til tross for en utfordrende situasjon.

5. Vurdering av aktivitet i forhold til mål

Klubben har siden 2019 jobbet for en økning av aktivitet og kurstilbud, med et mål om økt studio aktivitet mellom kl 17-21 mandag-torsdag.

Vi så en kraftig økning fra 2019 til 2020, og 2021 økte vi ytterligere vårt tilbud om kurs med både Latin Fitness, salsa kurs, Latin Rhythm Kids og Danselek 2-3 år.

Grunnet nedstengingen starten av 2021 kom deler av disse kursene dessverre ikke i gang før godt ut i 2021, men vi har allikevel klart å øke tilbudet i klubben og vi ser en utvikling som er veldig positiv.

I 2020 lanserte vi Dancemania som var et tilbud for våre barnedansere mellom 6-12 år, og våre SFO deltagere. I 2021 økte vi også antall Dancemania som skulle avholdes, dog kom vi ikke i gang med SFO kurs dette året som dessverre resulterte i lav deltagelse for våre Dancemania arrangement. Erfaringen viser at disse dansedagene er veldig populære når vi har godt med SFO-kurs, og vi satser på at dette vil utvikles videre i 2022.

Vi kan derfor konkludere med at vi økte aktiviteten i 2021, og dermed nærmer oss målet med å fylle Studio LSKdans med danseglatte barn, unge og voksne.

6. Dansefestivalen

LSKdans arrangerte 16. og 17 oktober høstens vakreste eventyr Dansefestivalen- NS 5 2021 og ØS5 2021 i Vollahallen.

Arbeidsgruppen var medlemmer fra styret: Madeleine, Ingvild, Jørn og Frøydis. Gruppen hadde de 2 siste måneder før Dansefestivalen arbeidsmøter hver 14 dag og rapporterte status månedlig i styret.

Dansefestivalen fikk et overskudd på kr 31 000. Budsjettert med høyere inntekter men pga et lavere publikumstall og antall dansere ble resultatet noe lavere.

Det ble gjort en evaluering av konkurransen og tilbakemelding var positive- alltid rom for forbedringer og de innspill taes med i planleggingen av NM 2022.

LSKdans er en organisasjon som andre idrettsklubber i NIF tuftet på frivillig innsats. Klubben arrangerer derfor dugnader der medlemmene eller deres foreldre deltar, som f.eks konkurranser og arrangement i studio som Dance Mania, Juleball, Sommerball og DiscoFest.

Dugnad sparer klubben for utgifter som ellers måtte vært dekket av medlemmene om vi skulle kjøpe tjenesten, slik at vi kan holde prisene våre for aktiviteter så lave som mulig. Frivillig arbeid gjennom dugnad er en avgjørende ressurs for et klubben og er ofte helt nødvendig for at medlemmene skal kunne få et godt aktivitetstilbud.

7. Markedsføring

Vi jobber aktivt for å dele informasjon med våre medlemmer å være godt synlig i sosiale medier, som ev av Norges største sportsdanseklubber. Vi har som overordnet mål, å rekruttere flere medlemmer til klubben, gjennom å vise fram vår hverdag, både på trening og under konkurranser.

Klubbens sosiale medier fordeler seg på 5 ulike kanaler. Vår egen nettsiden, Facebook, Instagram, YouTube og Tik Tok. Vi skiller på hva vi deler i de ulike kanalene og uttrykket i innleggene, men vi jobber med en rød tråd gjennom alt vi legger ut, for å være tydelige og gjenkjennbare.

Nettsiden er vår hovedbase, her skal nåværende og framtidige medlemmer finne alt av informasjon om klubben. Hvem vi er, hvilke ulike tilbud vi har, priser etc. Nettsiden oppdateres ved behov, og i forkant av hver sesong.

Facebook blir brukt i hovedsak som en informasjonskanal, med en konto kun for medlemmer, og en offentlig konto, slik at vi kan skille på intern og ekstern informasjon.

På facebook oppretter vi arrangementer til konkurranser, eventer og kveldskurs. Vi deler også aktivt, arrangementer/kurs i ulike målrettede Facebookgrupper.

Instagram er ment for å dele hverdagen på LSKdans med våre følgere, la de kjenne på «puls» i klubben vår. Vi ønsker hovedsakelig å vise sportsdans, og vi ønsker å vise fram alle de flotte danserne vi har i klubben, store og små! Det er viktig med høy frekvens på «story» og en rød tråd og plan på innlegg som postes på veggen. Feeden skal se spennende og profesjonell ut. Her er vi heldige med våre aktive medlemmer som poster og tagger, slik at vi kan dele videre, dette gir oss mer materiale å jobbe med. For å nå ut i den enorme trafikken på IG, bruker vi store bilder og lite tekst. Vi har ekstremt liten tid til å tiltrekke oss oppmerksomhet, så vi må være konkrete, tydelige og ikke minst interessante. Musikk er også et viktig virkemiddel her, og det er ikke tilfeldig hvilke sanger som blir lagt på våre innlegg/filmer.

På innlegg som legges ut på veggen og på story, jobber vi aktivt med ulike hashtags, for å nå ut til flere. Vi har også som mål å bli sett av, og viderepostet av de store sportsdanskontoene, for å eksponere våre dansere og norsk sportsdans.

Vi hadde 320 følgere da vi startet å jobbe aktivt med IG, og har nå 541 følgere, som vi har jobbet hardt for. En økning på 69%. Neste mål for klubben bære være å nå 1,000 følgere på Instagram.

Tik Tok er siste kanal som LSKdans jobber aktivt med.

På Tik Tok er det enklere å «vokse» om innholdet er interessant, morsomt og rett på sak. Vi har raskt kommet opp i 899 følgere og har flere videoer ute med over 100.000 views. Innholdet på Tik Tok viser i hovedsak Elitedanserne våre, både på trening og i konkurranser.

Youtube er den kanalen som har fått minst oppmerksomhet.

Om styret har kapasitet, er det positivt å være på alle kanaler, så lenge ikke kvaliteten og frekvensen går ned i de kanalene vi i dag jobber aktivt med.

LSKdans sitt tydelige uttrykk og innhold, vekker oppmerksomhet i Norges danseverden. Vi blir brukt som eksempel til etterfølgelse av ND og våre innlegg er hyppig viderepostet på deres sider. Dette styrker og synliggjør klubben vår, og vi får kanskje være med å påvirke og inspirere til en utvikling innenfor markedsføring, også i andre klubber innenfor norsk sportsdans. Det skal vi være stolte av!

8. Økonomi

Klubbens økonomi var i 2021 igjen en utfordring som et resultat av pandemien som fortsatte fra året før. De mange korona restriksjoner vi måtte forholde oss til resulterte igjen i lave medlemstall og liten tilstrømming av nye medlemmer.

Husleiekostnadene og andre faste kostnader er betydelige, og disse fikk vi ikke redusert til tross for dialog med huseier. Dermed ble den økonomiske støtten vi klarte forhandle fra Lotteri- og Stiftelsestilsynet, via kompensasjonsordningen for norsk idrett, den eneste grunnen for at vi klatret opprettholde aktiviteten og våre forpliktelser første halvår av 2021.

Den forlengede fremleieavtalen fra 2021 med Lillestrøm Videregående skole av lokalene på dagtid er en inntekt vi er helt avhengige av for å dekke deler av husleie kostnadene våre. Leieforholdet løper til 30. juni 2022 hvoretter fremleietager har opsjon på ett års forlengelse.

Pandemien har også resultert i kraftig økning i renholdskostander av naturlige årsaker, men dette representerer en økning på 86% sammenliknet med 2019. 2021 var kostnaden totalt kr. 126,750.

Konkurransen teamene (MiniStars, Talent & Elite) er fremdeles prosjekter som klubben må sterkt subsidiere, da klubben ikke har nok konkurranseutøvere i elitestallen, til å dekke trenerkostnadene dette nivået krever. I tillegg bidrar ikke denne aktiviteten med noe dekningsbidrag til studiodrift. I 2021 subsidierte klubben disse teamene samlet med kr 143,000.

Klubben har en tydelig policy på at alle treningsaktiviteter skal økonomisk dekkes av deltagerne og eventuelt overskudd går til å dekke husleieutgifter og andre faste utgifter. Dette har fortsatt vært en stor utfordring i 2021 slik at vi har finansiert underskudd for aktiviteter med eksterne midler. De aktiviteter som har gått med overskudd er Dance Fitness programmet for ungdom og voksne, Aktivitets- og Dancecampene som ble avholdt i uke 27 og 32 med tilskudd og Dansefestivalen som klubben arrangerte i oktober.

Klubbens regnskapsår oppsummeres slik:

	2021	2020	2019
INNETEKTER	NOK 2,096,441	NOK 2,070,202	NOK 1,669,195
KOSTNADER	NOK (1,752,093)	NOK (1,810,894)	NOK (1,606,644)
FINANSKOSTNADER / INNETEKTER	NOK (36)	NOK (1,189)	NOK (1,599)
RESULTAT	NOK 344,312	NOK 258,120	NOK 60,952
EGENKAPITAL PR 31/12	NOK 679,894	NOK 354,896	NOK 96,776

Note: den fjerde støtteordningsøknad til Lotteri- og Stiftelsestilsynet for 2021 ble liggende i systemet, men den er godkjent nå i 2022 og LSKdans har blitt meddelt at 70% av søknadssummen blir utbetalt i slutten av mars 2022. Dette utgjør kr 287,196,- Hadde søknaden blitt utbetalt 20. desember slik den skulle vært hadde resultatet for 2021 vært kr 631,508 som betyr en egenkapital på kr 967,090,-

9. Medlemsutvikling

Som følge av korona pandemien og ingen SFO dans har LSKdans i 2021 dessverre hatt en kraftig nedgang i medlemstallet. Slutten av 2021 viste et totalt antall medlemmer på 332, en nedgang på 25.7% fra 2020.

Styret anbefaler videre drift.

Styret

Lillestrøm Sportsdanseklubb

07.03.2022




Siv Fjellmo-Grøndahl
Leder



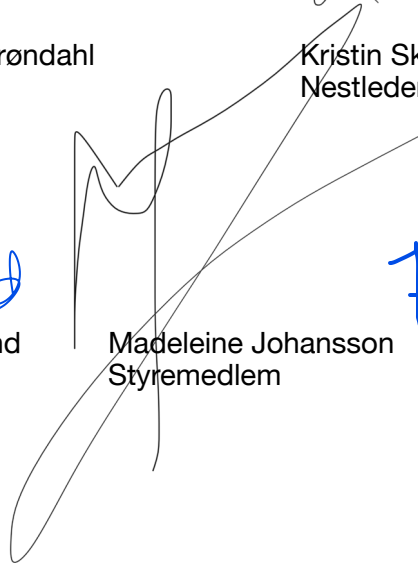
Kristin Skaret
Nestleder



Jan Tore Jacobsen
Styremedlem



Ingvil Skoglund
Styremedlem



Madeleine Johansson
Styremedlem



Frøydis Vagnshes
1. varamedlem

Jørgen Jensen Averstad
Dansernes Representant