

Lillestrøm Sportsdansklubb

Årsberetning 2020

Lillestrøm Sportsdansklubb (LSKdans) ble stiftet 4. mai 2011.

Klubbens hovedaktivitet er undervisning i sportsdans for barn og ungdom på nivåene: barnedans fra 2 år, nybegynner, litt-øvet og øvet sportsdans, Latin Rhythm Kids og Urban Latin Teens. Voksenkurs innen selskapsdans, salsa samt timer i brudedans. I tillegg tilbyr klubben en rekke klasser for ungdom og voksne som en del av klubbens Dance Fitness program; Ballroom Fitness, Latin Fitness, Dance Fitness, Afro Fitness og Strength&Mobility.

Konkurransen teamene i sportsdans er fordelt på tre nivåer; rekruttering (MiniStars u 12 år), konkurranse (Talent Team 13-18 år) og elite (Team Elite internasjonalt nivå).

Klubben holder til i Odalsgata 29 i Lillestrøm, og har ca 400m² med dansegulv fordelt på to saler.

Klubben drives 100% av medlemmene, på dugnad, og har ingen faste ansatte.

1. Styrets sammensetning og arbeid i 2020

Leder:	Nina Wiggen - permittert i perioden mars-september
Nestleder:	Jan Tore Jacobsen - konstituert leder mars til september
Styremedlemmer:	Siv Fjellmo-Grøndahl - konstituert nestleder mars til september Stian Andersen Jonas Pettersen - fratruddt vervet i august
Dansernes representant:	Jørgen Averstad
Varamedlemmer:	Ingvil Skoglund - konstituert styremedlem fra august Kristin Skaret
Valgkomité:	Liban Alas (Leder) - fratruddt vervet i januar Heidi Hoftaniska Hanne Wessel (Varamedlem)
Kontrollutvalg:	Kajsa Ringvoll (Leder) Vera Grøndahl Janne Cathrine B Jacobsen (Varamedlem)

Styret har avholdt ett møte i måneden, og har i hovedsak hatt følgende saker på agendaen:

- Koronarestriksjoner og lokale tiltak
- Økonomisk status for klubben
- Dugnader
- Oppgradering/vedlikehold av lokalene
- Tiltak/arrangement for å holde aktivitetene igang

2. Sportslig Utvalgs sammensetning og arbeid i 2020

Sportslig utvalg består av medlemmer med flere ulike oppgaver. Utvalgets rolle er å sikre kvaliteten på klubbens utdanningsprogram for dansere på alle nivåer og oppnå et robust utviklingsprogram for alle klubbens trenere. Utvalget er et rådgivende organ for styret i sportslige spørsmål samt overvåke at sportslige retningslinjer blir overholdt.

Sportslig utvalg skal ivareta klubbens etterlevelse av vedtatt sportslig modell, sportsplanen, og følge opp at det sportslige aktivitetsnivået holder den kvaliteten som klubben ønsker. Bidra til at klubben når de sportslige målsetninger, drives helhetlig og at strategier og virkemidler blir fulgt, med spesiell vekt på talent utvikling.

Klubbens nye utdanningsplan program for dansere under 12 år ble lansert høsten 2020. Dette er et kompetanseprogram utviklet av Michelle Lindøe Enger; LSKdansløvene. Et treningsopplegg for alle klubbens barn, uansett nivå fra 6 - 12 år, der barna lærer og utvikler ferdigheter på en motiverende og morsom måte.

Barna får utdelt en treningsdagbok hvor treningsprogrammet og barnets utvikling kan følges. I tillegg til å samle stempler og poeng i denne boka får barna også mulighet til å samle ferdighetsmerker og armbånd i ulike farger. Det finnes armbånd i totalt 9 farger, og gjennom et spennende treningsopplegg vil det være mulig å samle alle 9 farger i løpet av 3 år.

Hver uke på LSKdans fokuset det på en spesifikk danseferdighet. Etter endt treningsuke får barna utlevert et ferdighetsmerke som festes på armbåndet. Som en del av programmet avsluttes hver sesong med en merkeprøve. Høsten 2020 bestod 24 LSKdans barn sin første merkeprøve i samba i regi av Norges Danseforbund.

Leder:	Jan Tore Jacobsen
Hovedtrener Latin:	Michelle Lindøe Enger
Hovedtrener Standard:	Anita Langset
Hovedtrener Standard:	Erling Langset
Hovedansvar rekruttering:	Nina Wiggen - fratrudd vervet i august.

Øvrige medlemmer av klubben er frem til Juni 2022 representert i følgende verv innen Norges Danseforbund:

Michelle Lindøe Enger- Norges Danseforbund Hovedstyret - 1. Vise President
- Norges Danseforbund Akademiet - Hovedstyrets Representant

Trine Dehli Cleve - Norges Danseforbund Hovedstyret - Styremedlem

Jan Tore Jacobsen - Norges Danseforbund Sportsdans Seksjonen - Leder

Anita Langset - Norges Danseforbund Sportsdans Seksjonen - Nestleder
- Norges Danseforbund Akademiet - Professional Division (PD)

Philip Holmboe - Norges Danseforbund Sportsdans Seksjonen - Styremedlem

Torkel Braathen - Norges Danseforbund Sportsdans Seksjonen - Varamedlem
- Norges Danseforbund Sportsdans Dommerkomite - Leder

Erling Langset - Norges Danseforbund Akademiet - Leder
Thomas Dehli-Cleve - Norges Danseforbund Valgkomite Sportsdans 2022 - Leder
Kajsa Ringvoll - Norges Danseforbund Valgkomite Hovedstyret 2022 - Leder

3. Dansefaglig kompetanse – trenere i klubben

Erling og Anita Langset er klubbens hovedtrenere i standard.

Michelle Lindøe Enger er klubbens hovedtrener i latin, hovedtrener for alle konkurransedansere opp til sølvmerke nivå i begge grener og ansvarlig for faglig utvikling av trenerstaben på kveldsskolen.

Anastasiya Zakhartchouk ble engasjert som klubbens ansvarlig for kveldsskolen fra september 2020 og har ansvaret for SFO tilbudet og rekrutteringsarbeidet på kveldsskolen.

I tillegg har faste gjestetrenere vært Lasse Ødegaard, Martino Zanibellato og Emanuel Valeri. Alexander Melnikovs engasjement måtte avlyses grunnet korona restriksjoner.

Klubben har i 2020 fortsatt å investere i utdanning av trenerstaben som kan trene fremtidens dansere og drive danseklubben videre. Disse trenerne veiledes av Michelle Lindøe Enger.

4. Sportslige resultater

Med de fleste konkurranser avlyst i 2020 har klubbens sportslige resultater vært begrenset. I løpet av 2020 ble det kun gjennomført 2 konkurranser i Norgesserien, 1 konkurranse i Østlandsserien samt NM i Flerdans.

Nasjonale resultater:

NM Voksen 10-dans	Gullmedalje: Sverre og Ronja
NM Ungdom 10-dans	Bronsemedalje: Lauritz og Pola
NM Ungdom 10-dans	4. plass: Max og Agathe

Klubben har hatt et særskilt fokus på utviklingen av klubbens konkurransedansere og deres treningsprogram. Klubbens hovedtrenere er godt fornøyd med den faglige utviklingen, danserne har vist gjennom et år med de mange utfordrende restriksjoner å forholde seg til.

Styret anser den sportslige planen og dansernes utvikling som god tiltross for en utfordrende situasjon.

5. Vurdering av aktivitet i forhold til mål

En av klubbens målsetninger for året var å få en god deltakelse av dansere til de ulike barnekursene vi arrangerer. Koronapandemien har gjort det utfordrende å tiltrekke nye medlemmer til klubben med stadig nye begrensinger for driften. Styret skiftet fokus for å minimere frafallet av medlemmer, grunnet situasjonen.

Utvidelsen av de ulike Dance Fitness klassene for ungdom og voksne sørget for en god tilstrømning av nye medlemmer i et utfordrende år.

Antall medlemmer av Talent & Elite teamet til klubben, har også vært kraftig påvirket i 2020. Klubben har hatt stort frafall av dansere, og med færre utøvere i stallen, har det vært utfordrende å nå klubbens overordnede mål.

6. Studio oppgradering

Som en del av en 2 års plan ble Studio LSKdans oppgradert i 2020 med økonomisk støtte fra Sparebank Stiftelsen og Lotteri- og Stiftelsestilsynet. Kjøkken oppgraderingen var dekket av en medlemskampanje via Spleis.no.

Varmepumper ble installert og som resultat har vi sett strømutfgiftene redusert med 34%.

Nye låser installert for økt sikkerhet grunnet mangel på kontroll av nøkler.

Dansegulvet i sal 1 reparert, slipt og oljet, speilveggen reparert, lager bygget inn og vegger malt. Full oppgradering av WC, garderober, fellesområde og kjøkken.

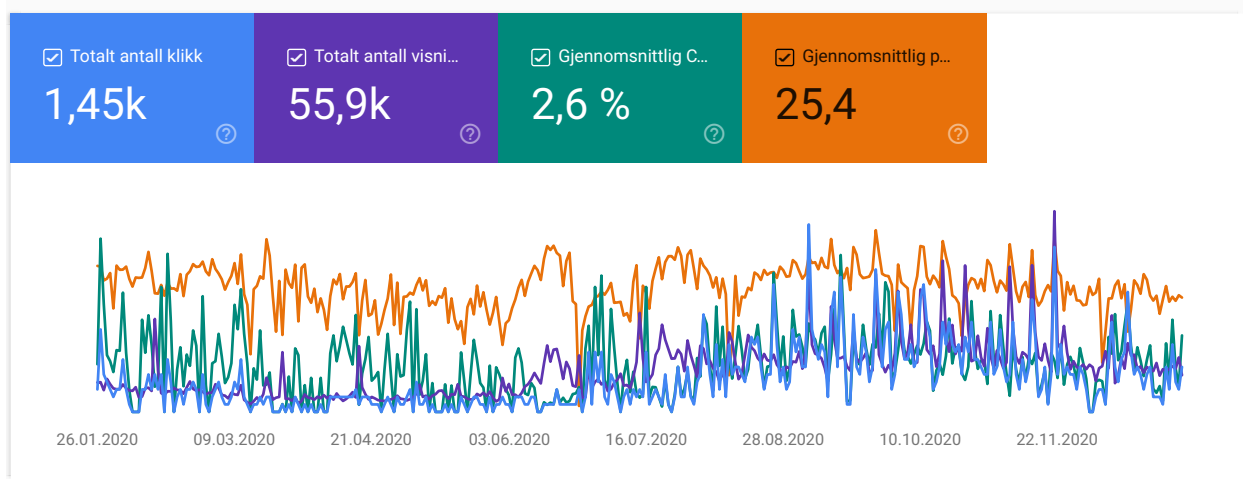
7. Markedsføring

Med begrensede økonomiske ressurser til markedsføring av klubbens aktiviteter har vi i 2020 fortsatt å fokusere på å bygge merkevaren LSKdans og de tjenestene klubben tilbyr gjennom forskjellige digitale kanaler uten kost.

Trafikk til [LSKdans.no](https://www.lskdans.no) har vært drevet via Google i partnerskap med YoubeeOne. I tillegg til LSKdans 3 sosiale media kanaler; Facebook, Instagram, YouTube og en markedsføringsavtale inngått med [kursagenten.no](https://www.kursagenten.no) mot et årlig betalt abonnement.

'Vi danser hjemme' dansen, ble laget av klubbens trener og utøvere, som en del av aktivitetskalenderen under første nedstengningen. Denne viste god tilstrømning til våre kanaler. Dette konseptet anbefales å utvikle videre for markedsføring av klubbens aktiviteter.

Nettsiden har hatt økning i visninger og aktivitet. Det anbefales et fortsatt fokus på digital markedsføring og utvikling av en klar kommunikasjonsplan for 2021 og fremover.



8. Økonomi

Klubbens økonomi var i 2020 en utfordring med de mange korona restriksjoner vi måtte forholde oss til som resulterte i dalende medlemstall.

Trenerstaben ble permittert andre kvartal som følge av kravet om nedstengning fra Regjeringen for å redusere de variable kostnadene da klubben fikk forbud mot all aktivitet.

Husleiekostnadene og andre faste kostnader er betydelige, og disse fikk vi ikke redusert tiltross for dialog med huseier, slik at den økonomiske støtten vi klarte forhandle fra Lotteri- og Stiftelsestilsynet som en del av kompensasjonsordningen for norsk idrett var den eneste grunnen for at vi klatret opprettholde aktiviteten og våre forpliktelser første halvår av 2020.

Den ny forhandlede fremleieavtale med Lillestrøm Videregående skole av lokalene på dagtid er en inntekt vi er helt avhengige av for å dekke deler av husleie kostnadene våre. Den nye kontrakten dekker 64% av husleie kostnadene mot for 48% med forrige avtale.

Klubben har en tydelig policy på at alle treningsaktiviteter skal økonomisk dekkes av deltagerne og eventuelt overskudd går til å dekke husleie utgifter og andre faste utgifter. Dette har vært en stor utfordring i 2020 slik at vi har finansiert underskudd for aktiviteter med eksterne midler. De eneste aktiviteter som har gått med overskudd er Dance Fitness programmet for ungdom og voksne andre del av 2020 i tillegg til Aktivetes- og Dancecampene som ble avholdt i uke 27 og 32.

Klubbens regnskapsår oppsummeres slik:

	2020		2019		2018	
INNTEKTER	NOK	2,070,202	NOK	1,669,195	NOK	1,009,691
KOSTNADER	NOK	(1,810,894)	NOK	(1,606,644)	NOK	(1,012,852)
FINANSKOSTNADER / INNTEKTER	NOK	(1,189)	NOK	(1,599)	NOK	62
RESULTAT	NOK	258,120	NOK	60,952	NOK	(3,098)
EGENKAPITAL PR 31/12	NOK	354,896	NOK	96,776	NOK	35,824

9. Medlemsutvikling

Som følge av korona pandemien og uten muligheter for SFO dans har LSKdans i 2020 dessverre hatt en kraftig nedgang i medlemstallet. Slutten av 2020 viste et totalt antall medlemmer på 254, en nedgang på 30.1% fra 2019.

Styret anbefaler videre drift.

Styret
Lillestrøm Sportsdanskubbe
10.03.2021

Signature:


Nina Irene Wigger

Email: danselegen@gmail.com

Nina Irene Wigger
Leder


Jan Tore Jacobsen
Nestleder


Siv Fjellmo Grøndahl
Styremedlem

Signature:



Email: ingvil.skoglund@ge.com

Stian Andersen
Styremedlem

Ingvil Skoglund
Styremedlem

Jørgen Jensen Aversladd
Danseens Representant


Kristin Sikaret
1. varamedlem









Årsrapport signering

Final Audit Report

2021-03-12

Created:	2021-03-12
By:	Siv Fjellmo-Grøndahl (sfg@bilja.no)
Status:	Signed
Transaction ID:	CBJCHBCAABAAMqpN2i5Wpckl1397DvWDNVeKzQxYBhhg

"Årsrapport signering" History

-  Document created by Siv Fjellmo-Grøndahl (sfg@bilja.no)
2021-03-12 - 10:56:39 AM GMT - IP address: 194.1.212.225
-  Document emailed to Ingvil Skoglund (ingvil.skoglund@ge.com) for signature
2021-03-12 - 10:57:38 AM GMT
-  Email viewed by Ingvil Skoglund (ingvil.skoglund@ge.com)
2021-03-12 - 11:37:35 AM GMT - IP address: 213.52.102.68
-  Document e-signed by Ingvil Skoglund (ingvil.skoglund@ge.com)
Signature Date: 2021-03-12 - 11:52:02 AM GMT - Time Source: server- IP address: 213.52.102.68- Signature captured from device with phone number XXXXXX9853
-  Document emailed to Nina Wiggen (danselegen@gmail.com) for signature
2021-03-12 - 11:52:04 AM GMT
-  Email viewed by Nina Wiggen (danselegen@gmail.com)
2021-03-12 - 12:41:01 PM GMT - IP address: 185.88.42.113
-  Document e-signed by Nina Wiggen (danselegen@gmail.com)
Signature Date: 2021-03-12 - 12:42:57 PM GMT - Time Source: server- IP address: 185.88.42.113- Signature captured from device with phone number XXXXXX1744
-  Agreement completed.
2021-03-12 - 12:42:57 PM GMT